

グランドオープン!!

お悩み解決専門教室ディースライト登場!!



お気軽に
なんでもご相談ください

柔道整復師
杉山 重徳

腰痛・肩こりなどの方の
臨床実績1万人以上!

腰痛改善、膝痛改善、 肩こり改善、糖尿病予防 したい方が主役です!

9月中は随時
体験受付中!
お気軽に
お問い合わせ
下さい!!

まずはお試し体験会から。5つのタイプからお選びいただけます。

体験料

100円~

(税込)

ディースライトで らくらく痛み改善♪



ディースライトの特長

**痛み、お悩みにあった
運動プログラム**
皆様のお悩みに合った
内容で痛みの改善方法を
根本から見直します。

**少人数制で
初心者でも安心**
年齢・性別・体力に合わせて指導
します。汗をかくような激しい運
動はなく、ゆったり行えます。

**経験豊富な
トレーナー**
全員が資格を持ち、身体の事を
よく知るスペシャリスト!あなた
に最適な運動を提供します。

らくらく運動
軽いトレーニングを中心に
痛みの改善をしていきますので、
楽に運動することができます。

つながりが増える
トレーナーとの繋がりはもちろん
トレーニングを通じて仲間との
コミュニティができます。

A 腰痛改善教室
30分で効果を実感 5名様限定
火曜日 木曜日
10:15~11:15 11:15~12:15
腰痛、股関節痛で
お困りの方にオススメ!
お一人様1回限り
1,080円 → **100円**

B 膝痛改善教室
30分で効果を実感 5名様限定
水曜日 金曜日
10:15~11:15 11:15~12:15
膝痛、足首の痛みで
お困りの方にオススメ!
お一人様1回限り
1,080円 → **100円**

C 肩こり改善教室
30分で効果を実感 5名様限定
火曜日 木曜日
11:15~12:15 10:15~11:15
肩こり、四十肩、五十肩、首の
痛みにお困りの方にオススメ!
お一人様1回限り
1,080円 → **100円**

D 糖尿病予防教室
5名様限定
水曜日 金曜日
11:15~12:15 10:15~11:15
血糖値が高いと診断されお困りの方
ダイエットしたい方にオススメです。
お一人様1回限り
1,080円 → **100円**

**E 3D姿勢分析測定 & 45分の
骨盤リセット体験**
マンツーマン
運動指導
①身体のお悩み
カウンセリング
②3D姿勢
分析測定
③あなたに合った
ゆがみ改善運動
45分間の体験であなたの身体を徹底分析!
トレーナーとマンツーマン!
あなたに合った運動を
お伝えします!
2,160円 → **500円**

DS Light

ディースライト

お悩み解決専門教室 体験会申し込み方法 **お電話でのご予約になります。**

お友達の方も
受け付けます! **TEL.0284-22-7744**

〈お持ち物 & 服装〉 内履きをお持ちください。
動きやすい服装でお越しください。



受付時間 平日/10:00~23:00 土/10:00~21:00 日祝/10:00~19:00 休館日/毎週月曜日・年末年始・施設点検日